

Vous voulez identifier et/ou développer vos compétences ?
Vous avez besoin d'un regard extérieur pour booster vos projets ?

Ad Meliora propose des formations **pratiques, ludiques** sous forme de jeux de rôles, d'ateliers et de mises en situation. Mes interventions sont toujours un temps d'**échange**, de **partage** mais aussi de **fun** et de **plaisir** et surtout se terminent par **des plans d'action concrets** et **personnalisés** à la fin de chaque session.

Vous cherchez à développer votre posture professionnelle ou personnelle : contactez-moi !

Formation

Organisation / Gestion administrative Management



- Gestion du temps et des priorités
- Gestion de la relation avec les fournisseurs et les clients
- Organisation et planification des activités
- Prendre son poste
- Accueillir des nouveaux embauchés
- Conduire l'entretien annuel
- Conduire l'entretien professionnel
- Fixer des objectifs / Mesurer les progrès
- Animer une équipe

Coaching d'équipe

Boostez votre équipe

- Favoriser la solidarité
- Donner une synergie nouvelle
- Améliorer la performance et l'efficacité
- Renforcer l'implication et l'inclusion
- Développer l'intelligence collective



Coaching individuel

Dépassez vos limites

- Changer de voie professionnelle
- Reprendre confiance en vous
- Accélérer vos projets
- Faire sauter les verrous
- Ou pour vous alléger...

...Quelque soit votre objectif, nous cheminerons ensemble pour l'atteindre plus vite.



Bilan de compétences

Faites le point sur votre carrière

Vous voulez savoir quelles sont vos capacités et compétences ? Vous cherchez quel métier est fait pour vous ? Le bilan de compétences vous permet de faire le point et prendre du recul sur votre carrière.

Nos bilans sont éligibles au CPF : rendez-vous sur www.ad-meliora.fr pour en savoir plus



Je suis formée et certifiée au coaching professionnel. Très à l'écoute de mes interlocuteurs, je mets toute mon énergie et mon dynamisme à votre service.



Ma méthode repose sur un mélange de plusieurs ingrédients, dont :

- ✓ Une pincée de jeu
- ✓ Un zeste d'outils
- ✓ Des plans d'action
- ✓ Une grosse dose de bienveillance

Contact : annelise.mazille@ad-meliora.fr / 06 89 57 16 41



Contactez-moi dès maintenant, nous étudierons ensemble comment répondre au mieux à votre besoin.

